

# *Suelta al Que Eres*

Guía del Observador Cuántico

Serie de transformación · Episodio 1

BIENVENIDO

---

# *¿Qué es esta guía?*

---

Esta guía es tu diario de transformación cuántica.

Cada página corresponde a un episodio de la serie.

Úsala para registrar lo que sentiste, los decretos que pronunciaste y los cambios que empiezas a notar.

Tu escritura es parte del proceso.

---

*"No atraes lo que quieres.  
Atraes lo que eres."*

# *El mapa del viaje*

---

EP. 1

## **El Yo que te Tiene Atrapado**

Identificas la identidad que te limita como algo externo a ti.

---

EP. 2

## **La Química de Ser Tú**

Descubres la adicción bioquímica del cuerpo a ser quien eres.

---

EP. 3

## **El Primer Acto de Traición**

Eliges conscientemente no ser ese yo por primera vez.

---

### *Meditación Puente*

Cortas lazos energéticos y reclamas tu energía de regreso.

---

EP. 4

## **Vacía el Personaje**

Sueltas capa por capa las creencias que sostienen esa identidad.

---

EP. 5

## **El Cuerpo que No Sabe que Cambiaste**

Reprogramas la memoria celular — el subconsciente físico.

---

EP. 6

## **La Noche en Blanco**

Duermes como nadie — sin nombre, sin historia, sin límite.

---

# *Tu decreto de hoy*

---

*Soy el observador,  
no el personaje observado.*

*Elijo conscientemente  
quién ser a partir  
de este momento.*

*Ya no soy la suma  
de mis miedos pasados.*

*Soy la posibilidad infinita  
que el Universo puso en mí  
desde el origen.*

*Suelto al yo limitado  
con gratitud y sin culpa.*

*Gracias.*

*Porque ya está hecho.*

— Lee esto tres veces antes de dormir

# ¿Qué se movió en ti hoy?

---

*¿Qué sentiste durante la meditación?*

---

---

---

---

*¿Qué estructura o identidad identificaste?*

---

---

---

---

*¿Qué sueltas hoy conscientemente?*

---

---

---

---

*Una palabra para describir tu estado ahora:*

---

---

---

---

Fecha: \_\_\_\_\_

# Tus próximos episodios

---

EPISODIO 2

## La Química de Ser Tú

Descubrirás por qué tu cuerpo resiste el cambio — y cómo interrumpir esa señal química para siempre.

EPISODIO 3

## El Primer Acto de Traición

El momento en que eliges conscientemente no ser ese yo. La primera grieta real en la identidad limitada.

*Las páginas de diario de EP.2 y EP.3 se desbloquean conforme avanzas en la serie.*



# *Suelta al Que Eres*

Serie · Episodio 1 de 6

*"Sé el observador. No el personaje."*

La Voz de la Abundancia

[lavozdelaabundancia.com](http://lavozdelaabundancia.com)

Sigue la serie: [youtube.com/@LaVozdeLaAbundanciaOficial](https://www.youtube.com/@LaVozdeLaAbundanciaOficial)